



ทะเบียนรับรองเลขที่ 13-66-052



หลักสูตร: ความปลอดภัยในการทำงานที่สูง (รหัสหลักสูตร SMOHS 23)

1) หลักการและเหตุผล

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูงและที่ลาดชัน จากวัสดุกระเด็น ตกหล่น และพังทลาย และจากการตกลงไปในภาชนะเก็บหรือรองรับวัสดุ พ.ศ. 2564 เพื่อให้เกิดความปลอดภัย ในการทำงานของผู้จ้าง

ข้อ 1 ในกฎกระทรวงนี้ “**ทำงานในที่สูง**” หมายความว่า การทำงานในพื้นที่ปฏิบัติงานที่สูงจากพื้นดิน หรือจากพื้นอาคารตั้งแต่สองเมตรขึ้นไป ซึ่งผู้จ้างอาจพลัดตกลงมาได้

ข้อ 2 นายจ้างต้องจัดให้มีข้อบังคับและขั้นตอนการปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัย ในการทำงานในที่สูง ที่ลาดชัน ที่อาจมีการกระเด็น ตกหล่น หรือพังทลายของวัสดุสิ่งของ และที่อาจทำให้ ผู้จ้างพลัดตกลงไปในภาชนะเก็บหรือรองรับวัสดุ ซึ่งอย่างน้อยต้องประกอบด้วย ① การระบุอันตราย ที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงาน ② การวางแผนการปฏิบัติงาน ③ และการป้องกันและควบคุมอันตราย รวมทั้ง ④ ต้องอบรมหรือชี้แจงให้ผู้จ้างได้รับทราบก่อนเริ่มปฏิบัติงานและ ⑤ ควบคุมดูแลให้ผู้จ้างปฏิบัติตาม อย่างเคร่งครัด ⑥ และต้องมีสำเนาเอกสารดังกล่าวไว้ให้พนักงานตรวจความปลอดภัยตรวจสอบได้

ข้อ 3 นายจ้างต้องจัดให้มีอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่มีมาตรฐาน เหมาะสมกับสภาพของการทำงานในที่สูง ที่ลาดชัน ที่อาจมีการกระเด็น ตกหล่น หรือพังทลาย ของวัสดุสิ่งของ และที่อาจทำให้ผู้จ้างพลัดตกลงไปในภาชนะเก็บหรือรองรับวัสดุ และลักษณะ ของอันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาที่ผู้จ้างทำงาน เช่น เข็มขัดนิรภัย เชือกนิรภัย หรือสายช่วยชีวิต หมวกนิรภัย รองเท้าชนิดหุ้มส้นพื้นยาง หรือถุงมือ และดูแลให้ผู้จ้างใช้อุปกรณ์นั้น ในกรณีที่ให้ผู้จ้างใช้เข็มขัดนิรภัยและเชือกนิรภัยหรือสายช่วยชีวิตพร้อมอุปกรณ์ประกอบ นายจ้างต้องจัดทำจุดยึดตรึงเชือกนิรภัยหรือสายช่วยชีวิตไว้กับส่วนหนึ่งส่วนใดของอาคาร หรือโครงสร้างอื่นใด ที่มีความมั่นคง แข็งแรง และปลอดภัยต่อการใช้งาน

ข้อ 8 ในกรณีที่นายจ้างให้ผู้จ้างทำงานในที่สูง นายจ้างต้องจัดให้มีนั่งร้าน หรือ ดำเนินการด้วยวิธีการอื่นใดที่เหมาะสมกับสภาพของการทำงาน เพื่อให้เกิดความปลอดภัยแก่ผู้จ้าง โดยต้องมีความมั่นคง แข็งแรง และปลอดภัย

ข้อ 9 ในกรณีที่นายจ้างให้ผู้จ้างทำงานในที่สูงตั้งแต่สี่เมตรขึ้นไป นายจ้างต้องจัดทำ ราวกั้นหรือรั้วกันตก ตาข่ายนิรภัย หรืออุปกรณ์ป้องกันอื่นใดที่เหมาะสมกับสภาพของการทำงาน ทั้งนี้ ต้องจัดให้มีการใช้เข็มขัดนิรภัยและเชือกนิรภัยหรือสายช่วยชีวิตพร้อมอุปกรณ์ตลอดระยะเวลา การทำงาน

2) วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อความปลอดภัยของผู้จ้างที่ทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้างและเพื่อป้องกันไม่ให้ผู้จ้างได้รับอันตรายจากการทำงานที่สูง

2.2 เพื่อให้ผู้จ้างทราบถึงอันตรายของการปฏิบัติงานที่สูงและความสำคัญของอุปกรณ์กันตก รู้จักวิธีใช้อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานที่สูงและสามารถปฏิบัติงานที่สูงได้อย่างปลอดภัย

2.3 สามารถวิเคราะห์และประเมินความเสี่ยงภายใต้สถานการณ์ปฏิบัติงานบนที่สูง เพื่อเป็นแนวทางในการกำหนดมาตรการป้องกันอุบัติเหตุและป้องกันความสูญเสียอันอาจเกิดขึ้นจากการปฏิบัติงาน

3) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ที่ผ่านการฝึกอบรมมีความรู้ มีความเข้าใจหลักการปฏิบัติงานบนที่สูง สามารถประเมินความเสี่ยงและกำหนดแนวทางการมาตรการป้องกันการตก สามารถเลือกใช้อุปกรณ์ป้องกันการตกได้อย่างเหมาะสม มีความตระหนักในการป้องกันอันตรายสำหรับการปฏิบัติงานที่สูง

4) กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ปฏิบัติงาน ผู้ควบคุมงาน หัวหน้างานหรือผู้ที่ได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติงานที่สูง

5) วิทยากรผู้บรรยาย/ปฏิบัติ

ทีมงานวิทยากรที่มีประสบการณ์ตรงกับงาน

6) กำหนดการฝึกอบรม

เวลา	หัวข้ออบรม/รายละเอียดการบรรยาย
08.45 – 09.00 น.	ลงทะเบียน ทำแบบทดสอบก่อนเรียน (Pre-Test)
09.00 – 12.00 น.	กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานที่สูง “กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูงและที่ลาดชัน จากวัสดุกระเด็น ตกหล่น และพังทลาย และจากการตกลงไปในภาชนะเก็บหรือรองรับวัสดุ พ.ศ. 2564 เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานของลูกจ้าง” คำนิยาม/ความหมาย/คำจำกัดความเกี่ยวกับการทำงานในที่สูง หน้าที่และความรับผิดชอบสำหรับการปฏิบัติงานบนที่สูง การประเมินความเสี่ยงสำหรับการปฏิบัติงานที่สูง ระบบการขัดขวางการตกและระบบการการขัดขวางการป้องกันวัสดุสิ่งของตกจากที่สูง ระบบการยับยั้งการตก จุดยึดเกี่ยว ส่วนพ่วงร่างกาย หลักการและวิธีปฏิบัติงานบนที่สูง - อุบัติเหตุและอันตรายในการทำงานเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง - แนวทางด้านความปลอดภัย ตามมาตรฐานการทำงานบนที่สูง - การประเมินความเสี่ยงจากการทำงานบนที่สูง - มาตรการการควบคุมความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง - ขั้นตอนการปฏิบัติในการทำงานบนที่สูง - อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลในการป้องกันการตกจากที่สูง
12.00 –13.00 น.	พักรกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	- ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานบนที่สูง - ฝึกปฏิบัติการสวมใส่เข็มขัดนิรภัยแบบเต็มตัว (Full Body Harness) - ฝึกปฏิบัติการปีนขึ้นไปสูง (วิเคราะห์ JSA เพื่อประเมินความเสี่ยงสำหรับการปฏิบัติงานในที่สูงและจัดทำแผนความปลอดภัย แผนฉุกเฉิน ตามข้อกำหนดกฎหมาย)
16.00 –16.30 น .	แบบทดสอบหลังเรียน (Post-Test) มอบใบประกาศนียบัตรสำหรับผู้ผ่านการฝึกอบรม

หมายเหตุ *** พัก/Break ช่วงเช้า 10.30 –10.45 น. ช่วงบ่าย 14.30 –14.45 น. (ตามที่สถานประกอบกิจการกำหนด)