



# บริษัท เซฟตี้ มาสเตอร์ จำกัด



## กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

### หลักสูตร ผู้ช่วยเหลือ ( 18 ชั่วโมง)

วัน/เวลา	หัวข้อหลักสูตร/กิจกรรมฝึกอบรม	จำนวน
<b>วันแรกการฝึกอบรม</b>		
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน ทำแบบทดสอบก่อนเรียน (Pre-Test)	30 นาที
09.00-10.00 น.	(ก) กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ	60 นาที
10.00-10.30 น.	(ข) ความหมาย ชนิด ประเภทของในที่อับอากาศและอันตรายในที่อับอากาศ	30 นาที
10.30-10.45 น.	Coffee/Break	15 นาที
10.45-11.15 น.	(ข) ความหมาย ชนิด ประเภทของในที่อับอากาศและอันตรายในที่อับอากาศ (ต่อ)	30 นาที
11.15-12.15 น.	(ค) การชั่งอันตรายและการประเมินสภาพอันตรายและการประเมินสภาพพื้นที่ และงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ	60 นาที
12.15-13.15 น.	พักเที่ยง	60 นาที
13.15-14.15 น.	(ง) วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย	60 นาที
14.15-15.15 น.	(จ) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ และ อุปกรณ์ช่วยเหลือช่วยชีวิต ในที่อับอากาศ	60 นาที
15.15-15.30 น.	Coffee/Break	15 นาที
15.30-16.30 น.	(ฉ) ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาต ทำงานในที่อับอากาศและการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย	30 นาที
<b>วันที่สองการฝึกอบรม</b>		
08.45-09.00 น.	ลงทะเบียน	15 นาที
09.00-09.30 น.	(ซ) บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานและการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือและ ผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ	30 นาที
09.30-10.30 น.	(ช) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการ ตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ	60 นาที
10.30-10.45 น.	Coffee/Break	15 นาที

10.45-11.45 น.	(ฉ) เทคนิคการระบายอากาศและเครื่องมือระบายอากาศในที่อับอากาศ	60 นาที
11.45-12.15 น.	(ญ) อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง	30 นาที
12.15-13.15 น.	พักเที่ยง	60 นาที
13.15-13.45 น.	(ฎ) อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง (ต่อ)	30 นาที
<b>วันที่สองการฝึกอบรม</b>		
13.45-14.45 น.	(ฏ) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต	60 นาที
14.45-15.15 น.	(ฏ) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้นและการปฐมพยาบาลเพื่อช่วย	
	เหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR)	30 นาที
15.15-15.30 น.	Coffee/Break	15 นาที
15.30-17.00 น.	(ฏ) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้นและการปฐมพยาบาลเพื่อช่วย	
	เหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR)	90 นาที
<b>วันที่สามการฝึกอบรม</b>		
	ภาคปฏิบัติ	
08.45-09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00-10.00 น.	(ก) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการ	
	ตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ	60 นาที
10.00-10.30 น.	(ข) เทคนิคการระบายอากาศและเครื่องมือระบายอากาศในที่อับอากาศ	60 นาที
10.30-10.45 น.	Coffee/Break	15 นาที
10.45-11.15 น.	(ค) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ	30 นาที
11.15-12.15 น.	(ง) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต	60 นาที
12.15-13.15 น.	พักเที่ยง	60 นาที
13.15-14.15	(จ) การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ	60 นาที
14.15-15.15 น.	(ฉ) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้นและการปฐมพยาบาลเพื่อช่วย	
	เหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR)	60 นาที
15.15-15.30 น.	Coffee/Break	15 นาที
15.30-16.30 น.	(ฉ) สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติและกรณีเกิดเหตุ	
	ฉุกเฉิน	30 นาที
16.30-17.00 น.	แบบทดสอบหลังเรียน (Post-Test) พิธีมอบวุฒิบัตร	30 นาที