



บริษัท เซฟตี้ มาสเตอร์ จำกัด



กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

หลักสูตร ผู้ควบคุมงาน (12 ชั่วโมง)

วัน/เวลา	หัวข้อหลักสูตร/กิจกรรมฝึกอบรม	จำนวน
วันแรกการฝึกอบรม		
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน ทำแบบทดสอบก่อนเรียน (Pre-Test)	30 นาที
09.00-10.00 น.	(ก) กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ	60 นาที
10.00-10.30 น.	(ข) ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศและอันตรายในที่อับอากาศ	30 นาที
10.30-10.45 น.	Coffee/Break	15 นาที
10.45-11.15 น.	(ข) ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศและอันตรายในที่อับอากาศ (ต่อ)	30 นาที
11.15-12.15 น.	(ค) การชั่งป้องกันอันตรายและการประเมินสภาพอันตรายและการประเมินสภาพพื้นที่ และงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ	60 นาที
12.15-13.15 น.	พักเที่ยง	60 นาที
13.15-13.45 น.	(ง) ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาต ทำงานในที่อับอากาศและการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย	30 นาที
13.45-14.15 น.	(จ) บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานและการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือและ ผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ	30 นาที
14.15-15.15 น.	(ฉ) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการ ตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ	60 นาที
15.15-15.30 น.	Coffee/Break	15 นาที
15.30-16.30 น.	(ช) เทคนิคการระบายอากาศและเครื่องมือระบายอากาศในที่อับอากาศ	60 นาที

วัน/เวลา	หัวข้อหลักสูตร/กิจกรรมฝึกอบรม	จำนวน
วันที่สองการฝึกอบรม		
08.45-09.00 น.	ลงทะเบียน	15 นาที
09.00-09.30 น.	(ซ) การสั่งให้หยุดทำงานชั่วคราว	30 นาที
09.30-10.00 น.	(ฉ) การวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในการ ทำงานในที่อับอากาศ	30 นาที
10.00-10.30 น.	(ญ) เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย	30 นาที
10.30-10.45 น.	Coffee/Break	15 นาที
10.45-11.45 น.	(ฎ) การควบคุมดูแล การใช้เครื่องป้องกันและอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย ส่วนบุคคลและอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิต	60 นาที
ภาคปฏิบัติ		
11.45-12.15 น.	(ก) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการ ตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจสอบวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ	30 นาที
12.15-13.15 น.	พักเที่ยง	60 นาที
13.15-13.45 น.	(ข) เทคนิคการระบายอากาศและเครื่องมือระบายอากาศในที่อับอากาศ	30 นาที
13.45-14.15 น.	(ค) เทคนิคในการควบคุมงานในที่อับอากาศ	30 นาที
14.15-14.45 น.	(ง) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ	30 นาที
14.45-15.15 น.	(จ) การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ	30 นาที
15.15-15.30 น.	Coffee/Break	15 นาที
15.30-16.00 น.	(ฉ) สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติและกรณีเกิดเหตุ ฉุกเฉิน	30 นาที
16.00-16.30 น.	แบบทดสอบหลังเรียน (Post-Test) พิธีมอบวุฒิบัตร	30 นาที