



บริษัทเซฟตี้ มาสเตอร์ จำกัด
SAFETY MASTER CO.,LTD.

หลักสูตร:ความปลอดภัย ในการทำงานในที่อับอากาศ

(Confined Space)



1 หลักการและเหตุผล

โดยที่กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2562 ข้อ 20 กำหนดให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ แก่ลูกจ้างทุกคนที่ทำงานในที่อับอากาศ รวมทั้งผู้เกี่ยวข้องให้มีความรู้ ความเข้าใจในทักษะที่จำเป็นในการทำงานอย่างปลอดภัยตามที่ได้รับมอบหมาย พร้อมทั้งวิธีการและขั้นตอนในการปฏิบัติงานตามหลักเกณฑ์ วิธีการและหลักสูตรอธิบดีกำหนด

2 วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ มีความเข้าใจและมีความตระหนักในบทบาทหน้าที่ของแต่ละผู้ ตามที่กฎหมายกำหนด สามารถนำองค์ความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรมไปประยุกต์ใช้ในการวางแผนปฏิบัติงาน สามารถชี้บ่งอันตรายและประเมินสภาพอันตรายจากสภาพพื้นที่และงาน เพื่อเตรียมความพร้อมกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน รู้และเข้าใจวิธีการใช้เครื่องมืออุปกรณ์ตรวจวัดอากาศ เครื่องมือระบายอากาศและอุปกรณ์พิเศษอื่น ๆ ที่ใช้ในที่อับอากาศอย่างถูกวิธีตามลักษณะ ประเภท คุณสมบัติการใช้งาน สามารถเลือกใช้อุปกรณ์คุ้มครอง ความปลอดภัยส่วนบุคคลตามความเหมาะสมกับปัจจัยเสี่ยง รู้วิธีใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือช่วยชีวิต และสามารถให้ความช่วยเหลือช่วยชีวิตด้วยการทำ CPR กับผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้นอย่างมีประสิทธิภาพ

3 ขอบเขตการบังคับ

ใช้บังคับนายจ้างที่มีลูกจ้างตั้งแต่ 1 คนขึ้นไปในสถานประกอบกิจการที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ

4 กลุ่มเป้าหมาย

ผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศและผู้ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และผู้รับเหมาทั่วไปที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานในที่อับอากาศ

5 ระยะเวลาในการฝึกอบรม

หลักสูตร 4 ผู้ (ผู้อนุญาต,ผู้ควบคุม, ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงาน)
ระยะเวลาอบรม 4 วัน ต่อเนื่อง (จำนวน 24 ชั่วโมง)

6 แนวทางการฝึกอบรม

1. กิจกรรมการบรรยาย (ภาคทฤษฎี) การอภิปรายกลุ่ม (กิจกรรมซัก/ถาม-ตอบปัญหา)
2. Work shop/กิจกรรมกลุ่ม/ฝึกปฏิบัติ
- 3.สรุปประเด็นสาระสำคัญ

7 วิทยากรผู้บรรยายภาคทฤษฎี/ปฏิบัติ

วิทยากรที่มีคุณสมบัติตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน ประสบการณ์ทำงานมากกว่า 10 ปีขึ้นไปและปฏิบัติงานโดยตรงเกี่ยวกับที่อับอากาศ

8 ผลที่คาดว่าจะได้รับ

หลังจากการฝึกอบรม ผู้เข้าอบรมมีความรู้ มีความเข้าใจขั้นตอนวิธีปฏิบัติงานในที่อับอากาศ สามารถจัดทำแผนปฏิบัติงาน แผนควบคุม จากการชี้แจงและประเมินความเสี่ยงบริเวณพื้นที่ปฏิบัติงาน เตรียมความพร้อมในการทำงาน กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน รวมทั้งรู้วิธีปฏิบัติในการช่วยเหลือช่วยชีวิตกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน ก่อให้เกิดเชื่อมั่นทั้งผู้ปฏิบัติงานและลูกค้า

9 กำหนดการอบรม 4 ผู้



บริษัท เซฟตี้ มาสเตอร์ จำกัด



กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
หลักสูตร ผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ (24 ชั่วโมง)

วัน/เวลา	หัวข้อหลักสูตร/กิจกรรมฝึกอบรม	จำนวน
วันแรกการฝึกอบรม		
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน ทำแบบทดสอบก่อนเรียน (Pre-Test)	30 นาที
09.00-10.00 น.	(ก) กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ	60 นาที
10.00-10.30 น.	(ข) ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศและอันตรายในที่อับอากาศ	30 นาที
10.30-10.45 น.	Coffee/Break	15 นาที
10.45-11.15 น.	(ข) ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศและอันตรายในที่อับอากาศ (ต่อ)	30 นาที
11.15-12.15 น.	(ค) การขี้งอันตรายและการประเมินสภาพอันตรายและการประเมินสภาพพื้นที่ และงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ	60 นาที
12.15-13.15 น.	พักเที่ยง	60 นาที
13.15-14.15 น.	(ง) วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย	60 นาที
14.15-15.15 น.	(จ) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ (SCBA) และอุปกรณ์ช่วยเหลือช่วยชีวิต	60 นาที
15.15-15.30 น.	Coffee/Break	15 นาที
15.30-16.00 น.	(ฉ) ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาต ทำงานในที่อับอากาศและการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย	30 นาที
16.00-16.30 น.	(ช) บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานและการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือและ ผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ	30 นาที
วันที่สองการฝึกอบรม		
08.30-09.30 น.	ลงทะเบียน	
	(ซ) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการ ตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ	60 นาที
09.30-10.30 น.	(ฌ) เทคนิคการระบายอากาศและเครื่องมือระบายอากาศในที่อับอากาศ	60 นาที
10.30-10.45 น.	Coffee/Break	15 นาที
10.45-11.15 น.	(ญ) การสั่งให้หยุดทำงานชั่วคราว	30 นาที
10.45-11.15 น.	(ฎ) การวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในการ ทำงานในที่อับอากาศ	30 นาที
11.15-12.15 น.	(ฏ) อันตรายที่อาจได้รับในกรณีเหตุฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง	60 นาที
12.15-13.15 น.	พักเที่ยง	60 นาที

วัน/เวลา	หัวข้อหลักสูตร/กิจกรรมฝึกอบรม	จำนวน
วันที่สองการฝึกอบรม		
13.15-14.15 น.	(ฐ) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต	60 นาที
14.15-15.15 น.	(ท) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้นและการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR)	60 นาที
15.15-15.30 น.	Coffee/Break	15 นาที
15.30-16.30 น.	(ท) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้นและการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) ต่อ	60 นาที
วันที่สามการฝึกอบรม		
ลงทะเบียน		
08.30-09.30 น.	(ฒ) เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย	60 นาที
09.30-10.30 น.	(ณ) การควบคุมดูแลการใช้เครื่องป้องกันและอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล	60 นาที
10.30-10.45 น.	Coffee/Break	15 นาที
ภาคปฏิบัติ		
10.45-11.45 น.	(ก) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ	60 นาที
11.45-12.15 น.	(ข) เทคนิคการระบายอากาศและเครื่องมือระบายอากาศในที่อับอากาศ	30 นาที
12.15-13.15 น.	พักเที่ยง	60 นาที
13.15-14.45 น.	(ข) เทคนิคการระบายอากาศและเครื่องมือระบายอากาศในที่อับอากาศ (ต่อ)	30 นาที
14.45-15.15 น.	(ค) เทคนิคการตรวจสอบสภาพพื้นที่และงาน ก่อนตัดสินใจอนุญาต	
15.15-15.30 น.	Coffee/Break	15 นาที
15.30-16.00 น.	(ค) เทคนิคการตรวจสอบสภาพพื้นที่และงาน ก่อนตัดสินใจอนุญาต (ต่อ)	30 นาที
16.00-16.30 น.	(ง) เทคนิคในการควบคุมงานในที่อับอากาศ	30 นาที
วันที่สี่การฝึกอบรม		
ลงทะเบียน		
08.30-09.30 น.	(จ) การอนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการสื่อสาร	60 นาที
09.30-10.15 น.	(ฉ) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ	45 นาที
10.15-10.30 น.	Coffee/Break	15 นาที
10.30-11.15 น.	(ช) การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ	45 นาที
11.15-12.15 น.	(ซ) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต	60 นาที
12.15-13.15 น.	พักเที่ยง	60 นาที
13.15-14.15 น.	(ฌ) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR)	60 นาที
14.15-15.15 น.	(ญ) สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติและกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน	60 นาที
15.15-15.30 น.	Coffee/Break	15 นาที
15.30-16.00 น.	ทำแบบทดสอบหลังเรียน (Post-Test)/พิธีมอบใบวุฒิบัตร	30 นาที